



**PROGRAMACIÓN**  
22 y 23 Octubre 2022



AYUNTAMIENTO DE CUENCA



Castilla-La Mancha



PLAN DE SOSTENIBILIDAD  
TURÍSTICA EN CUENCA



**CUENCA**  
*Ciudad Abierta*

PROGRAMACIÓN CIUDADANÍA  
22-23 Octubre 2022



El fin de semana del 22 y 23 de octubre **Cuenca abre sus puertas al mundo**. Vienen a disfrutarla prensa y creadores de contenido de ámbito nacional e internacional pero, vosotros, los ciudadanos, nuestros embajadores más importantes, queremos que las disfrutéis con todos los sentidos.

Arte, cultura, ciencia, naturaleza y gastronomía....

# CUENCA

*es tuya, disfrútala*

*\*El plazo de inscripción para todas las actividades es desde el lunes 17 de octubre a las 10:00h hasta el jueves 20 de octubre a las 24:00h.*

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y/O AL AIRE LIBRE 22 OCTUBRE

Todas las actividades son gratuitas



### TIROLINA

Presentación y simulador en realidad virtual de la Tirolina Urbana más larga de Europa.

**DÓNDE:** Zona Parking del Castillo.      **HORARIO:** 12:30 - 14:30h.

**PÚBLICO:** Niños y adultos.      **AFORO:** Ilimitado.

#### INSCRIPCIONES

No es necesaria.

### ESCALADA

Iniciación a la escalada en rocódromo con profesores. Se trabajará movimiento, fuerza, técnica y se dotará de material para dar a conocer esta actividad con total seguridad.

**DÓNDE:** Espacio Pachamama.

**PÚBLICO:** Niños y adultos.

**HORARIO:** De 10:30 a 11:30h: niños desde 6 a 12 años. (10 plazas).  
De 12:00 a 13:00h: adultos. (10 plazas).

**AFORO:** Limitado (apuntarse para reservar plaza).

#### INSCRIPCIONES

Reservas en [actividades@espaciopachamama.es](mailto:actividades@espaciopachamama.es) poner en asunto:  
"Cuenca, Ciudad Abierta"



## SENDERISMO

Ruta senderista bonita y fácil, pasando por las dos Hoces de Cuenca y disfrutando de sus maravillosos paisajes durante el recorrido.

**ORGANIZA:** Club Estilo Alpino.

**DÓNDE:** Punto de Encuentro: Puerta Ars Natura.

**HORARIO:** 10h.

**DISTANCIA:** 8.5 km aprox. Desnivel: 350m aprox. Duración Aprox: 2:30h.

**PÚBLICO:** adultos y niños a partir de 10 años.

**AFORO:** Ilimitado (no necesaria inscripción previa).

**TELÉFONO DE CONTACTO:** 675 901 592

### RECOMENDACIONES

Calzado: bota de montaña, zapatilla de trekking o trail.

Llevar agua y algo de comida (barrita, gel o frutos secos).

Ropa adecuada dependiendo de la meteorología.

## PIRAGÜISMO

**ORGANIZA:** Escuela Municipal de Piragüismo de Cuenca.

**DÓNDE:** Zona Presa de las Grajas.

**HORARIO:** 11:30-13:00h.

**PÚBLICO:** Niños y adultos.

**AFORO:** Ilimitado.

### INSCRIPCIONES Y RECOMENDACIONES

No es necesaria inscripción. Se recomienda llevar ropa de recambio.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y/O AL AIRE LIBRE 22 OCTUBRE

Todas las actividades son gratuitas



### RUTAS A CABALLO

Constará de 3 rutas a caballo que se iniciará en “Hípica La Melgosa” (C/Vega de Abajo, 4 La Melgosa). Recorrido por La Melgosa hasta la dehesa donde se observará la variedad vegetal haciendo un recorrido atractivo rodeados de carrascas y robles. Se pasará por un mirador para disfrutar de unas maravillosas vistas.

**ORGANIZA:** Hípica La Melgosa.

**DURACIÓN:** 1 hora cada grupo de ruta.

**HORARIO:** Primer grupo: 16:00h.  
Segundo grupo: 17:00h.  
Tercer grupo: 18:00h.

**EDAD MÍNIMA:** 10 años.

**AFORO:** Limitado (reserva previa).

### INSCRIPCIONES

Inscripción, información y reservas: 658 158 348.

### RECOMENDACIONES

Ropa cómoda.

Se proporcionará por parte de la organización un casco (Uso obligatorio).

Se proporcionará por parte de la organización un chaleco (Uso opcional)



## ACTIVIDADES CULTURALES 22 OCTUBRE

### ESPACIO TORNER

Jornada de Puertas Abiertas hasta las 18:00h.

### MUSEO DE LAS CIENCIAS DE C-LM

Sesiones de planetario gratuita durante todo el día.

**ENTRADA MUSEO:** Gratuita todo el día.

**HORARIOS:** <https://museocienciasclm.es/planetario/>

### MUSEO DE PALEONTOLOGÍA (MUPA)

Salida de Dinowalking Pepito a las 12h.

**ENTRADA MUSEO:** Gratuita todo el día.

### CATEDRAL DE CUENCA

Ponencias por la mañana.  
Actividades niños por la tarde.  
Concierto 20:30h (precio 10€ ).

**ENTRADA:** 1€ todo el día.

**MÁS INFORMACIÓN:** <https://www.catedralcuenca.es/es>

## **CATA DE QUESOS “QUESOS ARTESANOS VILLAREJO”**

- Breve presentación Quesos Villarejo
- Proceso elaboración queso
- El Queso Manchego DOP, qué es y como identificarlo
- Cata de 5 variedades de queso, explicación de los mismos, la cata de los quesos se
- realizará maridada con dos vinos conquenses
- Propiedades del queso y beneficios del mismo
- Curiosidades y falsos mitos
- Preguntas

**DÓNDE:** Parador de Turismo de Cuenca.

**DURACIÓN APROXIMADA:** 45 min - 1 hora.

**CUÁNDO:** Domingo 23 de Octubre.

**HORA:** 18:00h.

**AFORO:** Máximo 50 personas.

### **INSCRIPCIONES**

contacto@quesosvillarejo.com o vía whatsapp: 664 525 483.

## **PUNTOS A TENER EN CUENTA PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:**

- Sólo se puede inscribir a 1 actividad por persona (en actividades deportivas o al aire libre).
- Las reservas se harán por orden de inscripción.
- No pueden participar más de 2 personas de la misma familia en una misma actividad de aforo limitado.





AYUNTAMIENTO DE CUENCA



Castilla-La Mancha



PLAN DE SOSTENIBILIDAD  
TURÍSTICA EN CUENCA

 @ayuntamientodecuenca

 @cuencaesturismo